糖尿病・内分泌内科

1．糖尿病患者がなりやすい足トラブル

足病変の重症化が壊疽や切断の原因となります。

①足のうら②指の間③かかとをよく観察しましょう。

観察のポイント

足趾の変形：外反母趾

爪の異常：巻き爪、爪水虫

皮膚トラブル：うおのめ、たこ、水虫、かかとのひびわれ

外傷：くつづれ

潰瘍、壊疽、切断の原因となります

順天堂大学 医学部附属 浦安病院
JUNTENDO UNIVERSITY URAYASU HOSPITAL

2．日常生活におけるフットケア

足病変を発生、悪化させないために以下のことに注意しましょう

○自分の足に合った靴をはきましょう

履き心地の良い、よく足に合った靴を履きましょう。
履き心地が悪い靴は処分しましょう。

○やけどに注意しましょう

低温やけどの原因になりやすいので、暖房器具を直接足にあてないよう注意してください。

○足の清潔を保ちましょう

○爪は切り過ぎないようにしましょう

深爪に注意しましょう。爪の角は、深く切り落とさないようにしましょう。

参考文献：日本糖尿病学会 編・著：糖尿病治療の手びき 2020

文責：持田　曜弘

2024.02 改訂