

順天堂大学医学部附属浦安病院

# 糖尿病伝承講座開設！

知っているか？

知らないかで

“人生は一変” しますが・・・



もしも、1つでも当て嵌まったとしたら今すぐに裏面をご覧ください

- いつも3日坊主に終わってしまう・・・
- 好きな食べ物をたらふく食べて生きたい・・・
- 予防と聞いても方法がどうしたら良いのか分からない・・・
- 健康に関する情報に溢れ何を信用したらいいのか・・・
- もしも、糖尿病だとしたら・・・不安でしかたがない
- 普段から誰にも聞けない体の不安がある・・・

これまで一部の人にしか公開していなかった  
“秘訣” を公開することになりました

順天堂大学医学部附属浦安病院

〒279-0021 千葉県浦安市富岡 2-1-1 電話：047-353-3111

## 順天堂大学医学部附属浦安病院糖尿病教室

### ～糖尿病伝承講座～

あなたにとって健康とは何ですか？健康の考え方は人それぞれ異なります。もしも、健診で血糖値が少し高いと言われたら、あなたはどうしますか？また、仮に糖尿病と診断をされたとしたら、今どんな思いですか？その時、あなたの大切な人は、どう思いますか？そんな方々の不安を少しでも和らげ、更に人生を楽しんで頂きたい。そして、輪を広げ、更に少しでも多くの方々に、伝承していただければと思っています。この講座で私達は皆様にとってお役に立つ情報をお伝えします。そして、情報だけでなく、体験を提供します。皆様と少しでも楽しく有意義な時間を共有できますように。スタッフ一同心よりお待ちしております。

日時：土曜日（下記日程表でご確認ください）

午前 10 時 00 分～11 時 00 分（開場：午前 9 時 45 分）

場所：順天堂大学浦安病院 外来棟 3 階 講堂

参加費：無料

対象：事前の申し込みは不要です。どなたでもご参加いただけます。

講義日程：

・平成 25 年 12 月 21 日（土）



**糖尿病性腎症のお話し(糖尿病合併症予防)**

腎臓内科 橋本 梓 医師

・平成 26 年 1 月 18 日（土）

**糖尿病患者さんのフットケア(糖尿病合併症予防)**

看護部 住吉 由巳子



～一緒に足を見てみましょう～

・平成 26 年 2 月 22 日（土）

**糖尿病とは？**

糖尿病・代謝内分泌内科 櫻岡 怜子 医師



・平成 26 年 3 月 15 日（土）



**糖尿病と食事について**

栄養科 尾崎 眞五

\*平成 25 年 4 月 19 日（土）、5 月 17 日（土）にも行う予定です。

内容は決まり次第ご連絡させていただきます。

主催：順天堂大学医学部附属浦安病院

糖尿病実務者会議

お問い合わせ：順天堂大学医学部附属浦安病院

地域医療連携室

電話) 047-353-3111(内線：2163)

FAX 047-353-4823